**Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (возвращен без рассмотрения)**

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

от 11 марта 2012 года N 213н/178

Об утверждении [методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений](http://docs.cntd.ru/document/902343508)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Документ возвращен без рассмотрения  
Министерства юстиции Российской Федерации. -

[Письмо Минюста России от 10.04.2012 N 01/26724-ВЕ](http://docs.cntd.ru/document/902367612).  
(Информация от 16.04.2012).

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Во исполнение пункта 1в перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания президиума Государственного совета Российской Федерации и Комиссии при Президенте Российской Федерации по реализации приоритетных национальных проектов и демографической политике от 30 мая 2011 года   
  
приказываем:

1. Утвердить прилагаемые [методические рекомендации по организации питания обучающихся и воспитанников в образовательных учреждениях](http://docs.cntd.ru/document/902343508) (далее - [рекомендации](http://docs.cntd.ru/document/902343508)).

2. Рекомендовать:  
  
Министерству образования и науки Российской Федерации, Федеральной службе по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия населения совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющими управление в сфере образования, обеспечить проведение ежегодного всероссийского мониторинга организации школьного питания;  
  
органам исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющим управление в сфере образования, довести [рекомендации](http://docs.cntd.ru/document/902343508) до сведения государственных образовательных учреждений субъектов Российской Федерации и муниципальных образовательных учреждений.

Министр здравоохранения  
и социального развития  
Российской Федерации  
Т.А.Голикова

Министр образования и науки  
Российской Федерации  
А.А.Фурсенко

**Методические рекомендации по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений**

УТВЕРЖДЕНЫ  
приказом Министерства  
здравоохранения и социального  
развития Российской Федерации и  
Министерства образования и науки  
Российской Федерации  
от 11 марта 2012 года N 213н/178

1. Настоящие методические рекомендации разработаны в целях совершенствования организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений.

2. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений соблюдаются требования, установленные:  
  
[техническим регламентом Таможенного союза "О безопасности пищевой продукции"](http://docs.cntd.ru/document/902320560), принятым [решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 880](http://docs.cntd.ru/document/902320287) (далее - [технический регламент о безопасности пищевой продукции](http://docs.cntd.ru/document/902320560));  
  
[техническим регламентом Таможенного союза на соковую продукцию из фруктов и овощей](http://docs.cntd.ru/document/902320562), принятым [решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 года N 882](http://docs.cntd.ru/document/902320290) (далее - [технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей](http://docs.cntd.ru/document/902320562));  
  
[техническим регламентом Таможенного союза на масложировую продукцию](http://docs.cntd.ru/document/902320571), принятым [Решением Комиссии Таможенного союза от 23 сентября\* 2011 года N 883](http://docs.cntd.ru/document/902320293) (далее - [технический регламент на масложировую продукцию](http://docs.cntd.ru/document/902320571));  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\* Вероятно, ошибка оригинала. Следует читать "от 9 декабря 2011 года N 883". - Примечание изготовителя базы данных.  
  
  
[техническим регламентом Таможенного союза "О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков"](http://docs.cntd.ru/document/902308641), принятым [решением Комиссии Таможенного союза от 23 сентября 2011 года N 797](http://docs.cntd.ru/document/902303208);  
  
[Едиными санитарно-эпидемиологическими и гигиеническими требованиями к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)](http://docs.cntd.ru/document/902249109), принятыми [решением Комиссии Таможенного союза от 28 мая 2010 года N 299](http://docs.cntd.ru/document/902227557) (далее - [Единые требования](http://docs.cntd.ru/document/902249109));  
  
[Федеральным законом от 30 марта 1999 года N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения"](http://docs.cntd.ru/document/901729631) (Собрание законодательства Российской Федерации, 1999, N 14, ст.1650; 2002, N 1, ст.2; 2003, N 2, ст.167, N 27, ст.2700; 2004, N 35, ст.3607; 2005, N 19, ст.1752; 2006, N 1, ст.10; N 52, ст.5498; 2007, N 1, ст.21, ст.29; N 27, ст.3213; N 46, ст.5554; N 49, ст.6070; 2008, N 29, ст.3418; N 30, ст.3616; 2009, N 1, ст.17; 2010, N 40, ст.4969; 2011, N 1, ст.6; N 30, ст.4563, ст.4590, ст.4591, ст.4596, N 50, ст.7359);  
  
[Федеральным законом от 2 января 2000 года N 29-ФЗ "О качестве и безопасности пищевых продуктов"](http://docs.cntd.ru/document/901751351) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2000, N 2, ст.150; 2002, N 1, ст.2; 2003, N 2, ст.167; N 27, ст.2700; 2004, N 35, ст.3607; 2005, N 19, ст.1752; N 50, ст.5242; 2006, N 1, ст.10; N 14, ст.1458; 2007, N 1, ст.29; 2008; N 30, ст.3616; 2009, N 1, ст.17; 2011, N 1, ст.6; N 30, ст.4590, 4596);  
  
[Законом Российской Федерации от 10 июля 1992 года N 3266-1 "Об образовании"](http://docs.cntd.ru/document/9003751) (Собрание законодательства Российской Федерации, Собрание законодательства Российской Федерации, 1996, N 3, ст.150; 1997, N 47, ст.5341; 2000, N 30, ст.3120; N 33, ст.3348; 2002, N 26, ст.2517, N 30, ст.3029; 2003, N 2, ст.163; N 28, ст.2892; 2004, N 10, ст.835; N 27, ст.2714; N 35, ст.3607; 2005, N 19, ст.1752; N 30, ст.3103, 3111; 2006, N 1, ст.10; N 12, ст.1235; N 45, ст.4627; N 50, ст.5285; 2007, N 1, ст.21; N 2, ст.360; N 7, ст.834, ст.838; N 17, ст.1932; N 27, ст.3213, ст.3215; N 30, ст.3808; N 43, ст.5084; N 44, ст.5280; N 49, ст.6068, 6069, 6070, 6074; 2008, N 9, ст.813; N 17, ст.1757; N 30, ст.3616; N 44, ст.4986; N 52, ст.6236, ст.6241; 2009, N 7, ст.786, 787; N 29, ст.3585; N 46, ст.5419; N 51, ст.6158; N 52, ст.6405, ст.6441; 2010, N 19, ст.2291; N 25, ст.3072; N 31, ст.4184; N 40, ст.4969; N 46, ст.5918; N 50, ст.6595; 2011, N 1, ст.51, N 6, ст.793; N 23, ст.3261; N 25, ст.3537, 3538; N 27, ст.3871, ст.3880; N 30, ст.4590; N 46, ст.6408; N 47, ст.6608; N 49, ст.7061, 7063; 2012, N 10, ст.1159);

[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1940-05 "Организация детского питания"](http://docs.cntd.ru/document/901922182), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19 января 2005 года N 3](http://docs.cntd.ru/document/901922182) (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 3 февраля 2005 года N 6295) (далее - [СанПиН 2.3.2.1940-05](http://docs.cntd.ru/document/901922182)), с [изменениями](http://docs.cntd.ru/document/902110121), внесенными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 июня 2008 года N 42](http://docs.cntd.ru/document/902110121) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 15 июля 2008 года N 11967);  
  
[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-гигиенические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"](http://docs.cntd.ru/document/902113767), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 23 июля 2008 года N 45](http://docs.cntd.ru/document/902113767) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 7 августа 2008 года N 12085) (далее - [СанПиН 2.4.5.2409-08](http://docs.cntd.ru/document/902113767));  
  
[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.2660-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"](http://docs.cntd.ru/document/902227775), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 22 июля 2010 года N 91](http://docs.cntd.ru/document/902227775) (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 27 августа 2010 года N 18267), (далее - [СанПиН 2.4.1.2660-10](http://docs.cntd.ru/document/902227775)), с [изменениями](http://docs.cntd.ru/document/902253125), внесенными [постановлением Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 20 декабря 2010 года N 164](http://docs.cntd.ru/document/902253125) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 22 декабря 2010 года N 19342);  
  
[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1078-01 "Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов"](http://docs.cntd.ru/document/901806306), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 14 ноября 2001 года N 36](http://docs.cntd.ru/document/901806306) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 22 марта 2002 года N 3326) (далее - [СанПиН 2.3.2.1078-01](http://docs.cntd.ru/document/901806306)), с изменениями, внесенными [постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 апреля 2003 года N 41](http://docs.cntd.ru/document/901859482) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2003 года N 4603), [от 25 июня 2007 года N 42](http://docs.cntd.ru/document/902049358) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 16 июля 2007 года N 9852), [от 18 февраля 2008 года N 13](http://docs.cntd.ru/document/902091207) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 11 марта 2008 года N 11311), [от 5 марта 2008 года N 17](http://docs.cntd.ru/document/902094692) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 3 апреля 2008 года N 11465), [от 21 апреля 2008 года N 26](http://docs.cntd.ru/document/902102875) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 23 мая 2008 года N 11741), [от 23 мая 2008 года N 30](http://docs.cntd.ru/document/902104772) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 6 июня 2008 года N 11805), [от 16 июля 2008 года N 43](http://docs.cntd.ru/document/902112577) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 31 июля 2008 года N 12059), [от 1 октября 2008 года N 56](http://docs.cntd.ru/document/902121757) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 2 октября 2008 года N 12391), [от 10 октября 2008 года N 58](http://docs.cntd.ru/document/902125831) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 27 октября 2008 года N 12530), [от 11 декабря 2008 года N 69](http://docs.cntd.ru/document/902137722) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19 декабря 2008 года N 12906), [от 5 мая 2009 года N 28](http://docs.cntd.ru/document/902163807) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 июня 2009 года N 14168), [от 8 декабря 2009 года N 73](http://docs.cntd.ru/document/902192158) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 24 декабря 2009 года N 15813), [от 27 января 2010 года N 6](http://docs.cntd.ru/document/902200712) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 10 марта 2010 года N 16592), [от 28 июня 2010 года N 71](http://docs.cntd.ru/document/902225827) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 9 августа 2010 года N 18097), [от 10 августа 2010 года N 102](http://docs.cntd.ru/document/902230576) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 8 сентября 2010 года N 18381), [от 12 ноября 2010 года N 145](http://docs.cntd.ru/document/902246042) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 21 декабря 2010 года N 19298), [от 11 апреля 2011 года N 30](http://docs.cntd.ru/document/902275199) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 13 мая 2011 года N 20739), [от 1 июня 2011 года N 79](http://docs.cntd.ru/document/902283263) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19 июля 2011 года N 21407), [от 6 июля 2011 года N 90](http://docs.cntd.ru/document/902290609) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 15 декабря 2011 года N 22636);  
  
[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.1.4.1074-01 "Питьевая вода. Гигиенические требования к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения. Контроль качества"](http://docs.cntd.ru/document/901798042), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26 сентября 2001 года N 24](http://docs.cntd.ru/document/901798042) (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 31 октября 2001 года N 3011) с изменениями, внесенными [постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 7 апреля 2009 года N 20](http://docs.cntd.ru/document/902156582) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 5 мая 2009 года N 13891), [от 25 февраля 2010 года N 10](http://docs.cntd.ru/document/902203370) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 22 марта 2010 года N 16679), [от 28 июня 2010 года N 74](http://docs.cntd.ru/document/902225825) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 30 июля 2010 года N 18009);

[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.4.1204-03 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей"](http://docs.cntd.ru/document/901855149), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 марта 2003 года N 20](http://docs.cntd.ru/document/901855149) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 21 марта 2003 года N 4303);  
  
[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1201-03 "Гигиенические требования к устройству, содержанию, оборудованию и режиму работы специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации"](http://docs.cntd.ru/document/901855157), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 11 марта 2003 года N 13](http://docs.cntd.ru/document/901855157) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 21 марта 2003 года N 4304) с изменениями, внесенными [постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 апреля 2007 года N 23](http://docs.cntd.ru/document/902042542) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 7 июня 2007 года N 9616), [от 4 марта 2011 года N 16](http://docs.cntd.ru/document/902267173) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 марта 2011 года N 20328);  
  
[санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.3.2.1293-03 "Гигиенические требования по применению пищевых добавок"](http://docs.cntd.ru/document/901862338), утвержденными [постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 18 апреля 2003 года N 59](http://docs.cntd.ru/document/901862338) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 2 июня 2003 года N 4613), с изменениями, внесенными [постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 26 мая 2008 года N 32](http://docs.cntd.ru/document/902106055) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 16 июня 2008 года N 11848), от [24 апреля\* 2009 года N 24](http://docs.cntd.ru/document/902157793) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 19 мая 2003 года N 13938), [от 23 декабря 2010 года N 168](http://docs.cntd.ru/document/902256293) (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 4 февраля 2011 года N 19706);   
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
\* Вероятно, ошибка оригинала. Следует читать "от 27 апреля 2009 года N 24". - Примечание изготовителя базы данных.

санитарными правилами [СП 2.4.990-00 "Гигиенические требования к устройству, содержанию, организации режима работы в детских домах и школах-интернатах для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей"](http://docs.cntd.ru/document/1200028640), утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 1 ноября 2000 года (признано не нуждающимся в государственной регистрации - соответственно письма Министерства юстиции Российской Федерации от 14 декабря 2000 года N 10936-ЮД) (далее - [СП 2.4.990-00](http://docs.cntd.ru/document/1200028640));

3. Родительским комитетам, опекунским советам и другим общественным организациям рекомендуется принимать участие в контроле организации питания в образовательных учреждениях по согласованию с администрацией образовательных учреждений.

4. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется реализовывать следующие задачи:  
  
а) соответствие энергетической ценности суточных рационов питания энерготратам обучающихся и воспитанников образовательных учреждений;  
  
б) сбалансированность и максимальное разнообразие рациона питания по всем пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, витамины, минеральные соли и микроэлементы, а также минорные компоненты пищи (флавоноиды, нуклеотиды и др.);  
  
в) оптимальный режим питания;  
  
г) обеспечение в процессе технологической и кулинарной обработки продуктов питания их высоких вкусовых качеств и сохранения исходной пищевой ценности;  
  
д) учет индивидуальных особенностей обучающихся и воспитанников образовательных учреждений (потребность в диетическом питании, пищевая аллергия и прочее);  
  
е) обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания, включая соблюдение всех санитарных требований к состоянию пищеблока, поставляемым продуктам питания, их транспортировке, хранению, приготовлению и раздаче блюд;  
  
з) соответствие сырья и продуктов, используемых в питании обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, гигиеническим требованиям к качеству и безопасности продуктов питания, предусмотренным [техническим регламентом о безопасности пищевой продукции](http://docs.cntd.ru/document/902320560), [техническим регламентом на соковую продукцию из фруктов и овощей](http://docs.cntd.ru/document/902320562), [техническим регламентом на масложировую продукцию](http://docs.cntd.ru/document/902320571), [Единым требованиям](http://docs.cntd.ru/document/902249109), [СанПиН 2.3.2.1940-05](http://docs.cntd.ru/document/901922182), [СанПиН 2.3.2.1078-01](http://docs.cntd.ru/document/901806306).

5. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется включать в рационы питания все группы продуктов, в том числе:  
  
мясо и мясопродукты;  
  
рыбу и рыбопродукты;  
  
молоко и молочные продукты;  
  
яйца; пищевые жиры;  
  
овощи и фрукты;  
  
крупы, макаронные изделия и бобовые;  
  
хлеб и хлебобулочные изделия;  
  
сахар и кондитерские изделия.

6. Обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать всеми пищевыми веществами, необходимыми для нормального роста и развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учетом физиологических норм потребностей в пищевых веществах и энергии, рекомендуемых среднесуточных рационов (наборов) питания для соответствующих образовательных учреждений.

7. Обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать среднесуточными наборами (рационами) питания в соответствии с действующими санитарными правилами и нормативами:  
  
воспитанники дошкольных образовательных учреждений - среднесуточными наборами (рационами) питания для детей возрастных групп в соответствии с [СанПиН 2.4.1.2660-10](http://docs.cntd.ru/document/902227775);  
  
обучающиеся общеобразовательных учреждений - среднесуточными наборами (рационами) питания для обучающихся общеобразовательных учреждений в возрасте с 7 до 11, с 11 лет и старше - в соответствии с [СанПиН 2.4.5.2409-08](http://docs.cntd.ru/document/902113767);  
  
обучающиеся учреждений начального и среднего профессионального образования - среднесуточными наборами (рационами) питания для обучающихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования в соответствии с [СанПиН 2.4.5.2409-08](http://docs.cntd.ru/document/902113767);  
  
обучающиеся, получающие высшее профессиональное образование по очной форме обучения в учреждениях высшего профессионального образования - среднесуточными наборами (рационами) питания для обучающихся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования в соответствии с [СанПиН 2.4.5.2409-08](http://docs.cntd.ru/document/902113767);  
  
обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья в специальных (коррекционных) учреждениях - среднесуточными наборами (рационами) питания в соответствии с видом образовательного учреждения (общеобразовательная школа, общеобразовательная школа-интернат);  
  
дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей - среднесуточными наборами (рационами) питания в соответствии с [СП 2.4.990-00](http://docs.cntd.ru/document/1200028640).

8. При организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать потребление обучающимися и воспитанниками образовательных учреждений пищевых веществ, энергетическая ценность которых составляет от 25 до 100% от установленной суточной потребности в указанных веществах (в зависимости от времени пребывания в образовательных учреждениях).

9. В суточном рационе питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений оптимальное соотношение пищевых веществ (белков, жиров и углеводов) рекомендуется составлять 1:1:4 (в процентном отношении от калорийности - 10-15, 30-32 и 55-60% соответственно).

10. Интервалы между приемами пищи обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется составлять не менее 2-3 часов и не более 4-5 часов.  
  
При одно-, двух-, трех- и четырехразовом питании распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении следует составлять: завтрак - 25%, обед - 35%, полдник - 15% (для обучающихся во вторую смену - до 20-25%), ужин - 25%.  
  
При круглосуточном пребывании обучающихся и воспитанников в образовательных учреждениях при пятиразовом питании распределение калорийности рекомендуется составлять: завтрак - 20%, обед - 30-35%, полдник - 15%, ужин - 25%, второй ужин - 5-10%.  
  
При организации шестиразового питания: завтрак - 20%, второй завтрак - 10%, обед - 30%, полдник - 15%, ужин - 20%, второй ужин - 5%.

11. Образовательным учреждениям рекомендуется использовать цикличное меню на 10, 14, 20, 28 дней.  
  
Меню для каждого типа образовательных учреждений рекомендуется разрабатывать на основе утвержденных наборов (рационов) питания, обеспечивающих удовлетворение потребностей обучающихся и воспитанников разных возрастных групп в основных пищевых веществах и энергетической ценности пищевых веществ с учетом длительности их пребывания в образовательном учреждения и учебной нагрузки.

12. В образовательных учреждениях рекомендуется предусмотреть централизованное обеспечение питьевой водой, отвечающей гигиеническим требованиям, предъявляемым к качеству воды централизованных систем питьевого водоснабжения.  
  
Питьевой режим в образовательном учреждении рекомендуется организовывать в следующих формах: стационарные питьевые фонтанчики; вода, расфасованная в емкости.

13. При организации питания в образовательных учреждениях рекомендуется проводить профилактику витаминной и микроэлементной недостаточности согласно действующим санитарным правилам и нормативам.

14. Ассортимент пищевых продуктов, составляющих основу питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, рекомендуется составлять в соответствии с требованиями [СанПиН 2.4.1.2660-10](http://docs.cntd.ru/document/902227775) и [СанПиН 2.4.5.2409-08](http://docs.cntd.ru/document/902113767).

15. Для обучающихся и воспитанников образовательных учреждений рекомендуется организовывать двухразовое горячее питание (завтрак и обед). Интервалы между приемами пищи не следует превышать трех - четырех часов. Для обучающихся и воспитанников образовательных учреждений, посещающих группу продленного дня в общеобразовательных учреждениях, дополнительно рекомендуется организовать полдник.

16. В образовательных учреждениях (кроме дошкольных) может осуществляться торговля пищевой продукцией с использованием торговых автоматов.  
  
В ассортиментный перечень пищевых продуктов для торговли через торговые автоматы могут включаться:  
  
молоко питьевое стерилизованное витаминизированное, в том числе с добавлением натуральных плодовых и ягодных наполнителей или соков (молочные коктейли витаминизированные), с массовой долей жира до 3,5% , не требующее особых условий хранения (срок годности установлен для температуры до +25°С), в асептической упаковке, массой нетто до 250 г;  
  
стерилизованные (термизированные) продукты на основе йогурта, в том числе с добавлением натуральных плодовых и ягодных наполнителей или соков с массовой долей жира до 4%, не требующие особых условий хранения (срок годности установлен для температуры до +25°С);  
  
творожные изделия (продукты), в том числе с добавлением натуральных плодовых и ягодных наполнителей или соков, с массовой долей жира до 10%, не требующие особых условий хранения (срок годности установлен для температуры до +25°С), в индивидуальной потребительской упаковке массой нетто до 125 г, с приложением пластмассовых ложечек;  
  
вода питьевая негазированная высшей категории в упаковке емкостью до 0,5 л;  
  
напитки безалкогольные негазированные витаминизированные или сокосодержащие (кроме тонизирующих) в алюминиевых банках, полипропиленовых или ПЭТ-бутылках емкостью до 0,5 л;  
  
соки и нектары фруктовые и овощные натуральные (восстановленные витаминизированные или прямого отжима, без соли, консервантов и искусственных ароматизаторов) в индивидуальной потребительской упаковке из полимерного или комбинированного материала емкостью до 0,33 л.

17. Организация питания в образовательных учреждениях может осуществляться с помощью индустриальных способов производства питания и производства кулинарной продукции непосредственно на пищеблоках образовательных учреждений в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями.

18. Индустриальными способами производства питания для образовательных учреждений рекомендуется обеспечивать промышленное производство полуфабрикатов и готовых блюд с пролонгированными (увеличенными) сроками годности на пищевых производственных комплексах с использованием современных технологий, обеспечивающих крупносерийное производство наборов (рационов) питания, с последующей их выдачей доготовочными и раздаточными столовыми образовательных учреждений.

19. В целях обеспечения системы организации питания в образовательных учреждениях рекомендуется предусматривать обучение работников пищеблоков у поставщиков технологического оборудования, а также на курсах повышения квалификации (с выдачей удостоверения государственного образца).

20. Разработка программ и проведение мероприятий, направленных на подготовку, переподготовку и повышение квалификации специалистов, обеспечивающих совершенствование организации питания в образовательных учреждениях, формирование культуры здорового питания у обучающихся и воспитанников образовательных учреждений может осуществляться на базе региональных стажировочных площадок, в структуру которых могут входить профильные образовательные учреждения профессионального образования, общеобразовательные учреждения, научные организации.

21. Ежегодный всероссийский мониторинг организации школьного питания рекомендуется осуществлять на основе анализа состояния питания обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений по следующим направлениям:  
  
а) состояние здоровья обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений;  
  
б) соответствие школьных пищеблоков требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, а также применение современных технологий организации питания;  
  
в) модели организации питания в общеобразовательных учреждениях, реализуемые в субъекте Российской Федерации;  
  
г) характеристика питания (по фактически применяемым рационам питания), в том числе по пищевой ценности рационов (белки, жиры, углеводы, энергетическая ценность), выходу блюд (вес), цикличности меню;  
  
д) обеспеченность обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений горячим питанием в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами;  
  
е) перечень организаторов питания в общеобразовательных учреждениях;  
  
ж) ценообразование, стоимость питания в общеобразовательных учреждениях, дотации на питание обучающимся и воспитанникам общеобразовательных учреждений из средств бюджетов разных уровней и внебюджетных источников;  
  
з) система электронных безналичных расчетов при оплате питания обучающихся и воспитанников общеобразовательных учреждений;  
  
и) изучение общественного мнения об организации питания в общеобразовательных учреждениях;  
  
к) пропаганда здорового питания в общеобразовательных учреждениях в рамках деятельности муниципальных органов власти и органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации;  
  
л) осуществление контроля за качеством и безопасностью производимой продукции;  
  
м) реализация региональных и муниципальных программ по совершенствованию организации питания в общеобразовательных учреждениях;  
  
н) подготовка, переподготовка и повышение квалификации кадров в сфере организации питания в общеобразовательных учреждениях;  
  
о) деятельность стажировочных площадок, ресурсных и иных методических и консультационных центров по совершенствованию организации питания в общеобразовательных учреждениях.